

## Le tecniche tES

Le tecniche tES (transcranial electric stimulation) prevedono, attraverso l'utilizzo di correnti a bassissima intensità, la modificazione dell'eccitabilità corticale, queste metodologie favoriscono la creazione di plasticità cerebrale e quindi lo sviluppo di nuove connessioni.

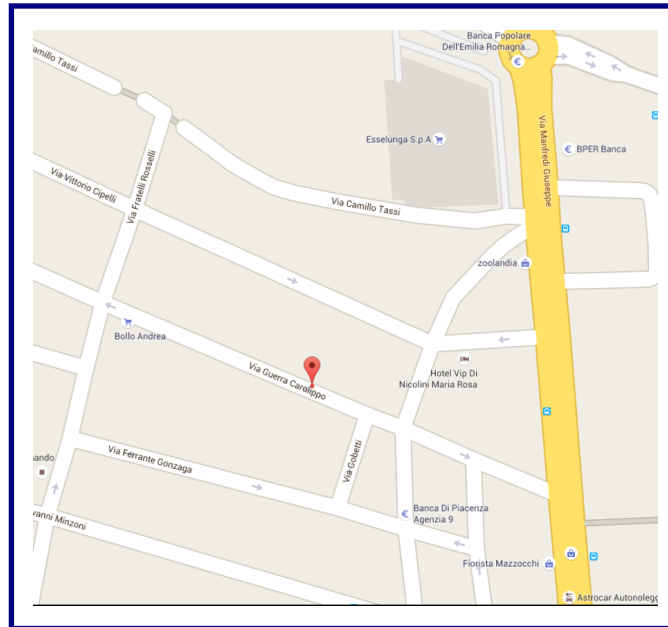
Le tecniche tES alterano la frequenza di scarica dei neuroni e facilitano in questo modo l'attivazione delle aree corticali selezionate favorendo il potenziamento dei circuiti.

**Le tES sono totalmente indolore e non invasive.**



tES e Neurofeedback permettono di intervenire direttamente a livello Corticale.

## DOVE SIAMO

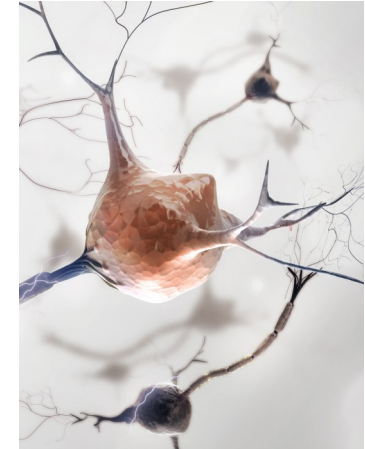


**Studio Associato  
Raineri - Rocca**

**R&R NEUROMODULATION LAB**

Via Carolippo Guerra 30, Piacenza  
Tel e Fax: 0523-1997525  
Cell. Dott. Rocca: 328-7651064  
Cell. Dott. Raineri: 333-2708157  
Posta elettronica: laboratorio.neuromodulazione@gmail.com

**R&R  
NEUROMODULATION  
LAB**  
Laboratorio di Neuroscienze



*Servizi di  
Psicologia clinica  
e della salute*

[www.laboratoriodineuromodulazione.it](http://www.laboratoriodineuromodulazione.it)

## Le nuove frontiere della psicologia clinica



La psicoterapia è una particolare forma di apprendimento, questa forma di apprendimento modifica fisicamente la struttura cerebrale. Il nostro cervello viene modificato dalle nostre routine e dai nostri stili di pensiero, se adeguatamente allenato, è possibile modificare le connessioni cerebrali e riequilibrare l'attività neuronale.

Un riequilibrio dell'attività cerebrale attraverso facilitatori esterni come la tDCS e il lavoro attivo sulle componenti cognitive e comportamentali permettono di superare patologie complesse e ostacoli che sembrano insuperabili.

Le potenzialità del nostro cervello sono enormi sta a noi scoprirle e sfruttarle a pieno.

### Le nostre tecniche

I nostri interventi si basano sui dati delle più recenti pubblicazioni scientifiche.

- Valutazioni neuropsicologiche e psicologiche
- Terapia cognitivo-comportamentale
- Neurofeedback e Biofeedback
- Stimolazione attraverso tDCS
- Analisi comportamentale
- Tecniche di rilassamento
- Mindfulness

Il nostro lavoro comincia con una valutazione dettagliata dei comportamenti e degli stili cognitivi e con la stesura di un piano realistico di obiettivi da raggiungere.

Il nostro intervento non si concentra sui deficit ma sulle riserve cognitive e sui punti di forza del paziente. Lavorare sulla vita reale, sulle proprie priorità e sulle motivazioni per co-costruire un futuro soddisfacente e creare nuove possibilità di azione.



### A chi sono indirizzate

La nostra formazione ci permette di lavorare con pazienti apparentemente molto diversi tra loro. Esempi di patologie e problematiche da noi trattate sono:

- Depressione
- Dolore cronico
- Cefalee
- Disturbi d'ansia
- Disturbi d'attenzione
- Disturbi alimentari
- Disturbi comportamentali
- Disturbi del sonno
- Dipendenze

Trattandosi di patologie molto complesse spesso è richiesto un intervento multidisciplinare, per questo ci avvaliamo della collaborazione di altri professionisti, ed eventualmente collaboriamo con specialisti scelti dal paziente perché il nostro scopo è ottenere i risultati migliori e la massima soddisfazione da parte del cliente.

#### R&R NEUROMODULATION LAB

Via Carolippo Guerra 30, Piacenza

Tel e Fax: 0523-1997525  
Cell. Dott. Rocca: 328-7651064  
Cell. Dott. Raineri: 333-2708157  
Posta elettronica:  
laboratorio.neuromodulazione@gmail.com